

DAG VAN DE CONFLIXERS PROGRAMMA

ONTHAAL

9U-9U40

Warme ontvangst door VSK met een drankje, babbeltje, muziekje en de nodige info.

CONFLIXERS AAN HET WOORD (1)

10.05U-10.20U

We laten in primeur een eerste gloednieuw filmpje zien en laten een Confluxersgroep aan het woord!

CONFLIXERS AAN HET WOORD (2)

10.10U-11.25U

We laten in primeur een tweede gloednieuw filmpje zien en Noor vertelt over haar 'goed-gevoel-huisje'.

WORKSHOP KIEZEN

11.40U-12U

In de namiddag kan je deelnemen aan een workshop. Je krijgt NU de tijd om te kiezen welke je zal volgen.

ENERGIZER

12.40U-12.50U

We stretchen eerst even de benen met een pittige energizer voordat we aan de workshop beginnen.

PAUZE

15U-15.10U

Pffoeeee, even uitblazen

SLOT

15.25-16U

Tijd voor laatste woorden, wensen en dromen.

We zwaaien elkaar uit en zeggen: salut en de kost!

STARTMOMENT

9U40-10.05U

We vliegen er in! VSK-scholieren schudden jullie wakker met een pittige kennismaking en stomen jullie klaar voor de rest van de dag.

UITWISSELING

10.30U-11.U

In verschillende groepjes wissel je ervaringen uit rond het conflixen. Geef anderen advies en doe zelf inspiratie op.

STIPPENLIJN

11.25U-11.40U

Vandaag start de Week tegen Pesten! We vormen een stippenlijn door het Vlaamse Parlement.

LUNCH

12U-12.40U

Boterhammen-tijd! Of wat staat er eigenlijk op het menu? VSK voorziet een smakelijke lunch. Er is tijd om bij te praten en een beetje uit te rusten.

WORKSHOP

13U-15U

Je volgt de workshop die je voor de lunch hebt gekozen.

JULLIE ACTIEPLAN

15.10U-15.25U

Tijd voor actie! Jullie kregen tonnen informatie, bakken vol inspiratie, lijsten vol tips, ... maar wat nemen jullie daar nu van mee naar huis? Steek de koppen bij elkaar en maak jullie actieplan op.



WORKSHOPS



INSPIRATIEWORKSHOP VOOR NIEUWE CONFLIXERS

@ Jan Van Eyckzaal

Is conflixen nieuw voor jou? Zet vandaag de eerste stap! Deze inspiratieworkshop maakt je wegwijs in de verschillende vormen van conflixen. Je ontdekt welke vorm het beste past bij jouw school.

#WIJGRIJPENIN

@ Peter Paul Rubenszaal

Een groep jongens joelt en fluit enkele meisjes na op de speelplaats. Een klasgenoot deelt een sexy foto van haar ex in de refter. Of je vriendin is duidelijk niet gediend met het overdreven flirtgedrag van een zesdejaars. Hoe ga je hiermee om als dit ziet of als men je dit vertelt? In deze workshop krijg je handvatten hoe grensoverschrijdend gedrag te herkennen en hoe je kan reageren. Dit oefenen we in met situatiekaarten en de Flirtertwister.

EHBP*... EEN HOUVAST VOOR CONFLIXERS

@ Constant Permekezaal EN @ Valerius De Saedeleerzaal

Een klasgenoot is ontroostbaar na een relatiebreuk, een 2e jaars leerling komt aankloppen en vertelt je dat het eigenlijk niet zo goed gaat, je medeconflixer is niet meer de vrolijke vriend zoals je die anders kent...



Hoe herken je dat iemand het moeilijk heeft? Hoe vermijd je dat je zelf over je grenzen gaat?

EHBP staat voor eerste hulp bij psychische problemen. In deze sessie 'een houvast voor Confixers' zoomen we dieper in op het herkennen van mogelijke signalen die aangeven dat iemand het moeilijk heeft. Je leert ook je eigen grenzen kennen en aangeven, zodat ook jij goed voor jezelf kan blijven zorgen.

Let op! Het gaat om 'eerste hulp' en dus een eerste initiatie, een basis. We duiken bijgevolg niet in de diepte van verscheidene thema's.

SPEAK UP!

@ De Schelp



Hoe maak je discriminatie bespreekbaar? Wanneer en hoe spreek je over deze problematiek zonder vrees om het verkeerde te zeggen? Wat kan jij als Confixer doen om het thema discriminatie in de kijker te zetten op jouw school?

De workshop wordt gegeven door en voor jongeren.

SMARTPHONEFOTOGRAFIE

@ Zuilenzaal



Zet je conflixersgroep en je werking in de kijker op je socials met mooie foto's!

'EEN GOED GESPREK, HOE DOE JE DAT?'

@ Pieter Bruegelzaal

In deze workshop geven we jouw communicatieve vaardigheden een boost!

Je leert luisteren naar anderen en je leert hoe je doelgerichte vragen kan stellen. We stippen enkele belangrijke aandachtspunten voor het vertrouwelijk gesprek aan en aan de hand van interactieve oefeningen maken we van jou de ideale gesprekspartner!

Na afloop van de vorming voel jij je beter op je gemak in moeilijke gesprekken.

Wie goed en efficiënt communiceert heeft altijd een streepje voor!

PAK PESTEN AAN IN 7 STAPPEN

@ James Ensorzaal



Wat is pesten? Wie is allemaal betrokken in een peestsituatie? Hoe voorkom je pesten? Samen met een Tumult begeleider sta je stil bij deze vragen. Daarna zoom je in op de 7 stappen van No Blame. Je leert pesten in groep aan te pakken, met als gemeenschappelijk doel: ervoor zorgen dat iedereen zich goed voelt in de groep.

OOGKLEPPEN AF!

@ Antoon Van Dyckzaal



"Vrouwen die voetballen zijn lesbiennes", het is 'weer eens' een moslim die geweld heeft gepleegd... We zitten allen verstrikt in een web van vooroordelen en stereotypen, kunnen we er nog aan ontsnappen?

Tijdens deze workshop focussen we op wat stereotypen en vooroordelen zijn. We onderzoeken samen hoe deze stereotypen en vooroordelen ons denken bepalen, en wanneer ze schadelijk kunnen worden.

WELKOM BIJ DE BINGO-CLUB (BEGELEIDERS)

@ De Schelp

Een conflixersgroep begeleiden is niet hetzelfde als voor de klas staan. Vraag je je af hoe begeleiders op andere scholen dit aanpakken? Bingo! Ga samen met andere begeleiders op pad en sta stil bij jullie successen en knelpunten. Hoe zie jij jouw rol als begeleider en hoe vul jij die in? Bots jij tegen grenzen aan? Hoe ga jij daarmee om? En waar haal jij het meeste plezier uit? Frisse inzichten ✓, inspiratie bij elkaar ✓, nuttige tips ontdekken ✓, motivatieboost ✓, gewoon gezellig onder jullie ✓: Bingo!

