

## Vertrouwen

---

### 1. Je kan vertrouwen hebben in:

- Jezelf ('ik kan het')
- De ander ('jij kan het')
- De groep ('wij kunnen het')
- De Conflixers ('ik geloof dat de Conflixers een meerwaarde zijn op onze school')

### 2. Vertrouwen is gebaseerd op:

- Wat je doet
- De band die je hebt met elkaar
- Vrijheid van keuze
- Sfeer
- Veiligheid
- Tijd (hoe lang je elkaar al kent)
- Eerdere (goede) ervaring (bv. van een vriend)

### 3. Hoe kan je in een nieuwe groep vertrouwen krijgen in elkaar?

- Elkaars naam leren kennen
- Vertrouwensspelletjes (bv. je laten vallen en de rest vangt je op)
- Positieve sfeer creëren (bv. met muziek)
- Elkaar iets toevertrouwen over jezelf
  - Bewaak je eigen grenzen
  - Hou het vrijblijvend (niet verplicht om iets te delen)
- Doe leuke dingen met elkaar (teambuilding)
- Maak afspraken over wat je vertelt in de groep
- Iedereen is gelijk, er staat niemand 'boven' iemand anders

## 4. Hoe als Confixer het vertrouwen krijgen

Hoe je als confixersgroep bekend te maken	Hoe leerlingen je kunnen vertrouwen als Confixer
Sandwichman op de speelplaats	Rustige ruimte om te conflixen
Herkenbaar als je aan het conflixen bent (pet, T-shirt, badge, kapiteinsband, ...)	Vertrouwensspelletjes van p/meter met hun p/metekindjes
Foto's en namen van de Confixers uithangen	Speeddate
Op SmartSchool aanwezig ('mail ons')	Leerkrachten verwijzen door
Brieven uitdelen	Evenement tijdens de pauze
Toffe acties doen (vb. sportdag, zeefdruk op pannenkoeken)	Kringgesprekken
Facebookpagina	Infomomenten over conflixen
Rondgaan in de klassen	Klasetentje met p/meterklas
Interview van Confixers in de schoolkrant	Elke Confixer is zijn eigen uithangbord (vb. vriendelijk zijn)
Flyers	Vaste speldag of -moment
Foto's	Verschillende soorten mensen als Confixer (jaar, richting, ...)
Powerpointpresentatie	Afspraken blijven herhalen
Stickers in de agenda	Met je p/metekindjes iets leuks doen
Koekjes uitdelen met boodschap aan	Contract opstellen
Gericht mensen aanspreken	
Leerkrachten verwijzen door	
Film over pesten tonen	
Mond-aan-mond reclame	
Infostandje op de opendeur	
Flashmob	
Infomomenten over conflixen	

## 5. Handige sites

[www.sfeeropschool.be](http://www.sfeeropschool.be)

vol kant-en-klare activiteiten om met je peter/meterklas te spelen of met de hele school

[www.scholierenkoepel.be/artikels/categorie/aan-de-slag/tag/teamwork](http://www.scholierenkoepel.be/artikels/categorie/aan-de-slag/tag/teamwork)

alle tips over teambuilding en het leuk maken in een groep verzameld

[www.deconfixers.be/inspiratie](http://www.deconfixers.be/inspiratie):

tips en leuke ideeën (wordt regelmatig aangevuld)