

Er was eens... peer support...  
en ze leefden nog lang & gelukkig

[www.facebook.com/peersupportvlaanderen](http://www.facebook.com/peersupportvlaanderen)



**howest**  
we develop people



Peer Support

# Op maat

Het veranderingsmodel van Knoster

VISIE

URGENTIE

PLAN

MIDDELEN

COMPETENTIES





Peer Support

## VISIE

- Relatiebeleid i.p.v. sanctiebeleid
- Preventieve werking
- Autonomie, verBondenheid, Competentie

*“Wij willen jongeren tot dialoog, rechtvaardigheid en verantwoordelijkheid stimuleren.”*

*“Samen maken we school. Inspraak en dialoog zijn de sleutels om te groeien tot een mens die verantwoordelijkheid kan opnemen.”*



Peer Support

URGENTIE

- Directie (~middelen, visie)
- Leerkrachten, leerlingenbegeleiders, opvoeders (~competenties)
- Ouders
- LEERLINGEN



# PLAN

- Doelstellingen?
- Peer support vorm?
- Opstelling
- Wordt Peer Support opgezet binnen of tussen scholen?
- Peer support coaches?
- Peer supporters?
- Werving & selectie?
- Peer supportees?
- Peer support training?
- Continuïteit
- Praktisch: tijd, ruimte, ...
- ...



Peer Support

## MIDDELEN

- Tijd (voor Peer Support Traject van A tot Z)
- Budget (bijv. opleiding peer support coach)
- Locatie



Peer Support

# COMPETENTIES

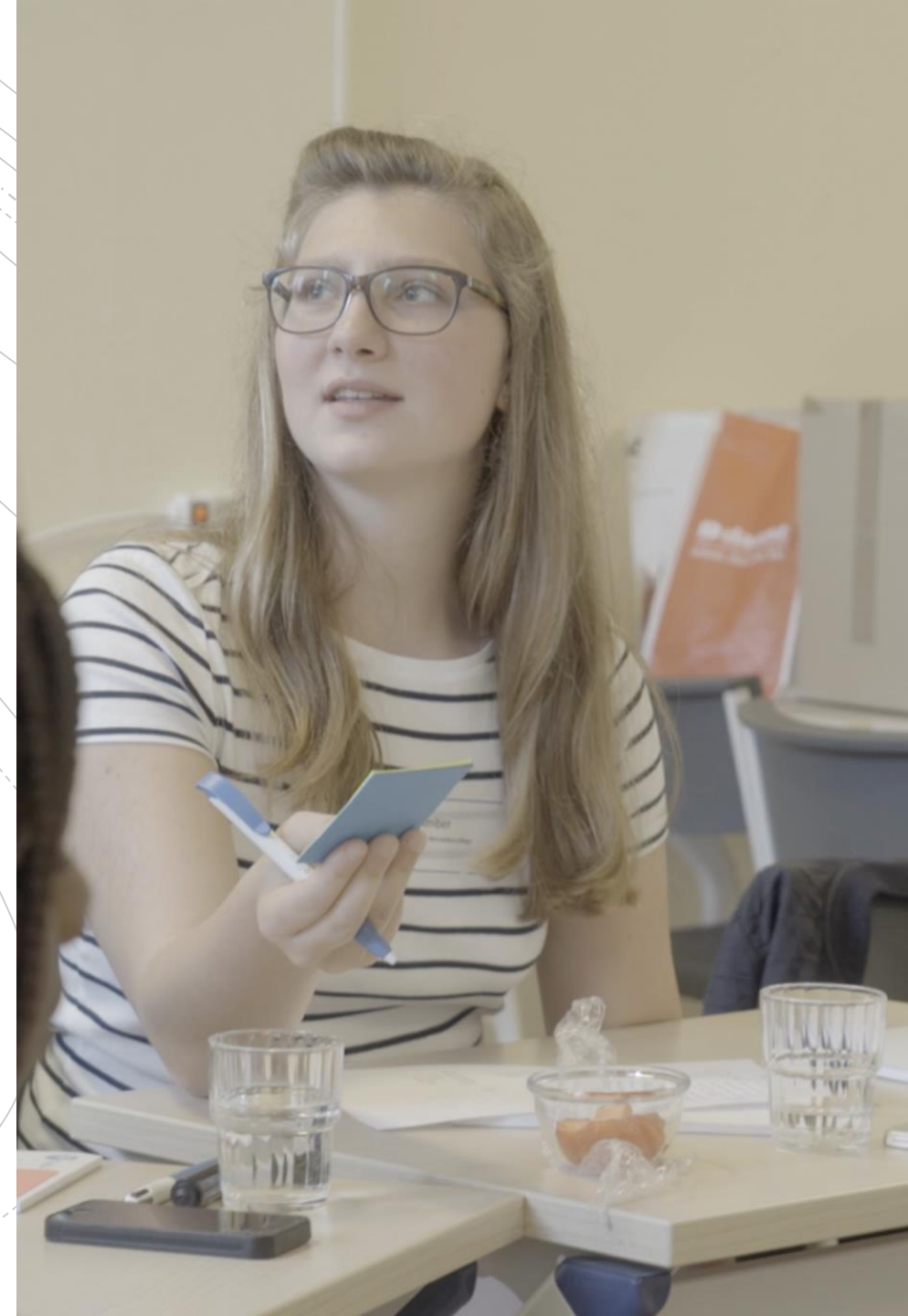
- Opleiding peer supporters
- Opleiding peer support coaches  
(postgraduaat Peer Support Coaches)



Peer Support

# Meerwaarde

“Jongeren helpen elkaar sowieso, wat is de meerwaarde van een peer support opleiding?”







Peer Support

## KENNIS

- signalen 'iemand zit niet lekker in zijn vel'
- een juiste luisterhouding
- de rol van een vertrouwensleerling
- assertiviteit
- valkuilen
- ...

## VAARDIGHEDEN

- meerzijdige partijdigheid
- het inleiden van een bemiddelingsgesprek
- consistent gebruik van gespreksregels
- het gebruik van de ik-boodschap
- samenvatten
- op de juiste manier luisteren
- het afbakenen van de eigen grenzen
- het samen zoeken naar oplossingen
- ...



Peer Support

## ATTITUDES

- Hogere betrokkenheid bij de school
- Meer respect voor diversiteit
- Beter zelfbeeld
- Meer zelfvertrouwen
- Meer openheid: ik denk wat ik denk, ik voel wat ik voel, ik ben wie ik ben



BORGERHOFF  
& LAMBERIGTS



howest  
we develop people

# Vragen?

[www.facebook.com/peersupportvlaanderen](https://www.facebook.com/peersupportvlaanderen)