



STIP IT

tijdens de Vlaamse Week tegen Pesten

DOE MEER MET 4 STIPPEN AAN DE SLAG TEGEN PESTEN IN JOUW JEUGDBEWEGING

STIP IT roept iedereen op om 4 stippen op de hand te zetten in de strijd tegen pesten. Het is een soort van antipestvirus. Hoe meer mensen ze op hun handen hebben, hoe sneller het virus zich verspreidt. Stip ze dus ook in de jeugdbeweging op je hand!

Wat je met deze bundel kan doen? Ga met je groep of leiding in gesprek met dit spel!

Je kan zelf kiezen waar en wanneer je dit spelletje speelt. Het is heel interessant om met je groep te spelen maar het is ook leerrijk om met de leiding over pesten na te denken.

ik vind pesten niet oké en zal er nooit aan meedoen

1

2

ik praat erover als pesten mij verdrietig of bang maakt

ik sluit niemand uit, voor mij hoort iedereen erbij!

3

4

ik zal altijd proberen op te komen voor iemand die gepest wordt

Als kind of jongere meer lezen over pesten?

- Kijk eens op Wat Wat (watwat.be)
- Kijk eens op kieskleurtegenpesten.be - ook voor organisaties waar je terecht kan
- Bestel de kinder- of jongerenfolder van Kies Kleur tegen Pesten via kieskleurtegenpesten.be

Als leiding of animator meer lezen over pesten?

- Kijk eens op Grenslijn (grenslijn.be)
- Kijk eens op kieskleurtegenpesten.be - ook voor organisaties waar je terecht kan

Info en materiaal voor op je school, sportclub of jeugdvereniging? kieskleurtegenpesten.be

DEEL JE ACTIE EN JE STIPPEN MET #STIPIT

een initiatief van:
het Vlaams Netwerk
**KIES KLEUR
TEGEN PESTEN**



in samenwerking met:



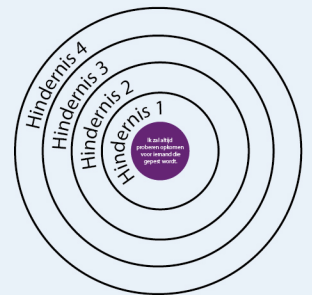
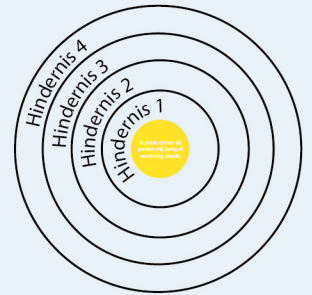
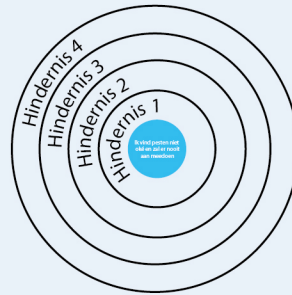
Tijd: 20 min.

Doelen:

- Tijdens deze **Antipestpetanque** denk je samen na over:
 - welke hindernissen het moeilijk maken om de stip/quote in de praktijk te brengen?
 - hoe je de hindernissen kan wegwerken om ervoor te zorgen dat elke stip/quote in de praktijk gebracht kan worden?
- Je kan Antipestpetanque spelen met je leidingsploeg of met je leden/deelnemers.

Materiaal:

- De betekenis van de 4 stippen (vorige pagina)
- Een terrein waarop je met krijt kan tekenen
- 4 stukken (stoep)krijt in 4 verschillende kleuren
- 4 stiften in dezelfde 4 kleuren als het (stoep)krijt
- 4 "petanqueballen" die niet rollen, bvb. schoenen, diepvrieszakjes gevuld met zand, rijstbultjes, ...



Werplijn

Info en materiaal voor op je school, sportclub of jeugdvereniging? kieskleurtegenpesten.be

DEEL JE ACTIE EN JE STIPPEN MET #STIPIT





STIP IT

tijdens de Vlaamse Week tegen Pesten

DOE MEER MET 4 STIPPEN AAN DE SLAG TEGEN PESTEN IN JOUW JEUGDBEWEGING

Stap voor stap - hoe ga je aan de slag?

- Teken 4 gekleurde stippen met daarin de betekenis van de stip, zoals in het voorbeeld.
Zorg dat er plaats is om nog heel wat cirkels rond de stip te tekenen, net als in de tekening.
- Maak 4 ploegjes van gelijke grootte en zet iedere ploeg bij één stip.
- Geef ieder ploegje 5 min. tijd om hindernissen te bedenken die het soms moeilijk maken om hun stip in de praktijk te brengen. Een voorbeeld: bij 'Ik praat erover als pesten mij bang of verdrietig maakt' kan het zijn dat iemand zich schaamt dat hij gepest wordt. Voor iedere hindernis tekent het ploegje een cirkel rond de stip en schrijft het de hindernis erin, net als in het voorbeeld. Het petanqueveld is daarmee klaar!
- Teken de werplijn. Speel nu een wedstrijdje **Antipestpetanque, in verschillende rondjes**.
 - Elk rondje bestaat uit 4 worpen: één speler van elk van de 4 ploegen doet één worp.
 - Na elk rondje worden er stippen uitgedeeld:
 - In elke ploeg die het dichtst bij één van de stippen ligt, krijgt iedereen die stip op hun hand. Als ze in de cirkel van een hindernis liggen, moet dat ploegje wel eerst nog een goede manier verzinnen om die hindernis weg te nemen.
 - Worpen die niet binnen de cirkels rond een stip liggen, leveren sowieso niets op. Het zijn ongeldige worpen. Opnieuw gooien mag niet. Je verdient dan geen stip.
 - Het ploegje dat als eerste de 4 verschillende stippen op hun handen heeft, wint.
Opgelet: de ploegjes hoeven niet naar dezelfde stip te mikken. Het is zelfs slimmer om dat niet te doen want hoe minder ploegen naar één stip gooien, hoe meer kans om die stip binnen te halen natuurlijk. Zo zou het kunnen dat elke ploeg elk rondje een stip scoort. Maar dat is onwaarschijnlijk. De kans dat ploegen elkaar toch willen bekampen voor dezelfde stip is groot.

Afsluiter: maak een foto van de groep en toon de stippen op je hand. Post deze met #stipit op Facebook of Instagram. Actiefoto's van tijdens het spel mogen natuurlijk ook altijd!

Info en materiaal voor op je school, sportclub
of jeugdvereniging? kieskleurtegenpesten.be

DEEL JE ACTIE EN JE
STIPPEN MET #STIPIT

een initiatief van:
het Vlaams Netwerk
**KIES KLEUR
TEGEN PESTEN**

